

# SPORTREGELN

- Ich gehe freundlich mit meinen Mitsportlern um.
- Ich verletze niemanden, weder mit Worten noch mit Taten.
- Ich bin fair, helfe anderen und lache niemanden aus.
- Ich gehe mit meinen eigenen Sachen sorgfältig um und achte besonders auf Dinge die mir nicht gehören.
- Ich höre auf die Übungsleiterin und befolge ihre Anweisung.
- Ich lasse andere ausreden und rede nicht dazwischen.
- Ich trage immer geeignete Sportkleidung.



## SICHERHEITS REGELN FÜR DIE TURNHALLE

- Mein Getränk bleibt in der Umkleidekabine oder am festgelegten Platz
- Nach dem Umziehen treffen wir uns alle im Kreis in der Hallenmitte. Ich verhalte mich ruhig bis alle Kinder da sind.
- Ich benutze Sportgeräte erst, wenn mein Übungsleiterin es erlaubt.
- Ich gehe nur in den Geräteraum, wenn mein Übungsleiterin mich dazu auffordert.
- Lange Haare binde ich zusammen.
- Schmuck lasse ich zu Hause oder klebe ihn ab.
- Wir sagen Bescheid, wenn wir die Turnhalle verlassen.

